

新学期スタート（学校再開）に伴う「新型コロナウイルス感染症」の感染拡大防止のためにご協力をお願いします。

お願い.....

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、由利本荘市・にかほ市の高校では、子どもたちの安全・安心な学校生活を守るべく、様々な感染防止対策の準備を整え、新学期のスタートに向けて準備を進めております。

学校再開後、入念な感染防止対策を行っていきませんが、どうかご家庭での健康観察の徹底もよろしくお願ひいたします。毎朝の登校前に必ず検温していただき、発熱や咳、だるさなど風邪の症状が見られるときは、無理に登校せず、自宅で休養させてくださるようお願いいたします。一人一人の心がけや協力が感染拡大防止につながります。

風邪や他の感染症の心配がある時には、これまでと同様かかりつけ医にご相談下さい。

◎新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談や、次の症状がある人は、あきた帰国者・接触者相談センター（コールセンター）にご相談ください。

- ☑ 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く方（解熱剤を飲み続けなければならない方も同様）
 - ☑ 強いだるさ（倦怠感）や、息苦しさ（呼吸困難）がある方
- ※基礎疾患等のある人は、この状態が2日程度続く場合 (R2.3.20～)

◆ 電話番号① 018-866-7050 (24時間対応)

◆ 電話番号② 018-895-9176 (毎日9～17時)

※②は土日祝日も対応しますが、24時間ではありませんので気を付けてください。

◎お子さんまたはご家族が電話相談された場合や「新型コロナウイルス感染症」と診断された場合は、すぐに学校へお知らせください。
(西目高等学校Tel0184-33-2203)

家庭でも感染症予防に努めてくださるようお願いいたします。

・毎朝の検温と健康観察をお願いします。

＊検温を忘れた場合は、登校後保健室で検温します。

- ・発熱等の風邪の症状が見られる時は、無理をせずに自宅で休養する。
- ・「帰宅時」「食事前」「トイレ後」「運動後」などには、「手洗い」を徹底する。
- ・咳やくしゃみが出る場合は、「咳エチケット」（マスクの着用）を心がける。
- ・列車やバスに乗る時は、できるだけマスクを着用する。

＊布マスクや手作りマスク（ハンカチ・ペーパータオル・ガーゼ）などできるだけ着用のご協力をお願いします。

- ・人ごみや商業施設など、人が密集する場所への外出はできるだけ控える。
- ・免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を心がける。



学校では児童生徒の健康管理、学校施設の衛生管理を徹底します。

・水分摂取も大切です。お茶や水の入った水筒持参を奨励します。

- ・生徒が頻繁に触れる箇所（ドアノブ・手すり・スイッチなど）の消毒。
- ・生徒が頻繁に触れる箇所を触った後には、流水での手洗いを、20秒以上行う。
- ・生徒が共用する物品（ボール・パソコンのキーボードなど）の消毒。
- ・生徒が密集しないように、教室内ではできるだけ机の間隔を空ける。
- ・こまめな換気を行う。（入り口前後の扉を開け、窓を3～5cm開ける。）
- ・部活動を行う場合は、感染防止に十分配慮しながら、短時間で効率のよい活動を心がけるとともに、活動前後の衛生管理や、用具の消毒等を行う。



感染した人やその家族、対応している医療関係者、海外から帰国された方や外国人の方などに対して、誤った情報や不当な偏見や差別、いじめなどがあってはいけません。

不確かな情報に惑わされたり、必要以上に恐れたりすることなく、一人一人がお互いを思いやり、冷静に行動をするよう学校で指導いたしますので、ご家庭においてもご配慮をよろしくお願いいたします。